СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Т. С. Михайловская

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

"Комбинат социального питания" / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

6 июня 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб. продукт. набор	наценка РЭК	итого
Лагерь 7-11 лет 1.Завтрак								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,49	4,75	14,24
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	39,38	19,67	59,05
Хлеб ржаной пшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,07	0,41	2,48
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Итого по категории :	530	26,21	38,18	52,54	609,06	73,47	34,04	107,51
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	5,52	1,66	7,18
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	3,05	8,90	12,52	124,8	11,76	5,89	17,65
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	27,76	13,87	41,63
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	7,56	3,77	11,33
Хлеб ржаной пшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Итого по категории :	795	18,72	19,75	104,98	602,53	75,92	31,73	107,65
Итого :	1 325	44,93	57,93	157,52	1 211,59	149,39	65,77	213,16

Составил:	Технолог (должность)	(подпись)	Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)
Расчитал:	Бух. калькулятор (должность)	(подпись)	Кравченко А. Г. (расшифровка подписи)
Принял:	Шеф-повар (должность)	(подпись)	Белинский О. С. (расшифровка подписи)